

---

## Abstract

---

### **L'uso e l'abuso di alcolici: confronto tra gli adolescenti europei, di Lorenza Dal-lago e Massimo Santinello**

Gli stili di uso e di abuso di alcolici hanno una forte connotazione culturale. Molte ricerche hanno riscontrato, su popolazione adulta, macro-differenze fra le aree geografico-culturali europee. Queste diversità, sono riscontrabili anche in età adolescenziale? Comprendere i fattori collegati all'abuso di alcol in adolescenza risulta fondamentale per scegliere quali politiche preventive adottare. Sono stati utilizzati i dati su uso ed abuso di alcolici provenienti dallo studio HBSC. Il campione è rappresentato da ragazzi di 15 anni provenienti da 29 nazioni europee (N = 46417), successivamente aggregate in 6 aree geografico-culturali. In relazione all'abuso si riscontra come le aree nordiche (anglosassoni e scandinave) siano quelle con un maggior numero di esperienze e quella mediterranea sia quella meno interessata da tale fenomeno. Rispetto all'uso, invece, i risultati sebbene evidenzino differenze tra le 6 aree, non seguono il pattern presente in età adulta. Infatti, l'area mediterranea risulta essere quella con minori consumi e maggiore percentuale di astemi.

*Parole chiave:* Uso e abuso di alcolici, differenze culturali, nazioni bagnate/asciutte

### **Alcohol use and abuse: differences between European young people**

Alcohol use and abuse have a strong cultural background. Many studies among adult population underline strong differences between cultural and geographical European areas. Are these differences present also among young people? Understanding factors connected with alcohol use and abuse becomes a useful resource to decide which policy it is better to take for preventing these behaviours. We used data from HBSC study. Our sample is composed by 15 years old students who come from 29 European nations (N = 46417), that we divided in 6 cultural-geographic areas. Results: Nordic countries (from Anglophone area and Scandinavia) are the one where alcohol abuse is more often, while Mediterranean countries are the one where this phenomenon is less widespread. Considering alcohol use, although there are differences among the 6 areas these are not similar to the one found among adult population. The Mediterranean area has the higher percentages of non drinkers and the lower percentages of heavy drinker.

*Keywords:* Alcohol use, alcohol abuse, cultural differences, dry/wet countries

### **Uso di sostanze alcoliche e stili genitoriali: quale relazione nell'epoca di trasformazione della famiglia? di Alessio Vieno e Massimo Mirandola**

Obiettivo dello studio è di verificare quali siano le caratteristiche dello stile genitoriale (autorevole, autoritario, indulgente e negligente) che incidono sull'uso di alcolici in adolescenza. Il lavoro presentato è parte di una più ampia indagine denominata "Health Behaviour in School Aged Children" (HBSC), che è uno studio trans-nazionale promosso dall'Ufficio Europeo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. L'indagine viene svolta attraverso un questionario, messo a punto da un gruppo di ricerca

internazionale, che indaga principalmente lo stato di salute ed i comportamenti ad essa legati. Il questionario è stato compilato da un campione di 2.361 adolescenti (51.2% maschi) di età media pari a 15.88 anni rappresentativo degli adolescenti veneti che frequentano la seconda superiore. I risultati hanno messo in evidenza come il fenomeno “uso di alcolici” sia maggiormente diffuso nella regione (25.1%) piuttosto che nel resto d’Italia (19%). Le elaborazioni condotte tramite l’analisi della regressione logistica, hanno evidenziato come principali fattori determinanti di rischio dell’uso di alcolici siano il genere maschile, l’età e lo stile genitoriale negligente e autoritario. Sono inoltre discusse le possibili implicazioni rispetto all’utilizzo dei dati.

*Parole chiave:* Genitorialità, Abuso, Prevenzione, Italia

### **Alcohol use and parental style: Which relation during the transformation’s age of the family?**

The aim of this study is to verify whether the alcohol use is associated to the parental style (authoritative, authoritarian, indulgent and neglectful). The survey reported here is part of the larger “Health Behaviour in School Aged Children” (HBSC) trans-national study, which is co-ordinated by the European Office of the World Health Organization. The data were gathered through self-administered questionnaires devised by the international research group. The main areas covered in the questionnaire were health and health behaviour. The questionnaire was filled out by a representative sample of 2.361 (51.2% males) with mean age of 15.88 years-old representative of the second graders students from Veneto Region. Compared to Italian situation where the prevalence of alcohol use is 19%, the regional situation is worse (25.1%). Results from logistic regression analyses show as principal predictors (risk factors): gender (males), age, neglectful and authoritarian parental styles. Implications for preventive interventions are discussed.

*Keywords:* Parenting, Abuse, Prevention, Italy

### **Progetto Nemo: la salute si impara, di Michela Giacchetto, Arianna Stoico, Giuseppina Certa, Mauro Codogno**

Nell’età evolutiva sviluppiamo le strategie di protezione della salute attraverso i modelli offerti dalla cultura e dagli adulti significativi, in particolare nell’ambito della famiglia e della scuola. L’OMS mira a proteggere bambini e adolescenti dalle pressioni esercitate per indurli a bere ed a ritardare l’età di inizio dell’assunzione di alcol. Presentiamo una ricerca realizzata tra il 2004 ed il 2005 nelle terze elementari del distretto Sud/Est dell’ULSS 6 – Vicenza. Il 70% dei bambini ha dichiarato di avere assaggiato alcolici, il 50% ha assaggiato più volte e differenti tipi di bevande alcoliche. L’assaggio è avvenuto in ambito familiare. I genitori dei bambini che hanno assaggiato più bevande alcoliche, hanno attribuito alla birra ed al vino una pericolosità per la salute minore rispetto agli altri genitori. La diffusione così ampia ed accettata dell’alcol fra i bambini, pur attesa, risulta allarmante per chi opera nella prevenzione: i dati emersi ci rinforzano ad agire a livello preventivo con progetti mirati e continuativi per adulti e bambini.

*Parole chiave:* bambini, alcol, assaggio

### **Nemo Project: health learning**

During age of development we develop strategies to take care of our health through models offered us by culture and meaningful adults, especially within families and schools. W.H.O. aim to protect children and teenagers from pressures to drink and to delay the age of beginning of alcohol use. We describe our research realized among 2004-2005 in the third classes of the primary schools of South/East district of ULSS 6 – Vicenza. 70% of the children declare to have tasted at least one of the alcoholic drinks, 50% tasted them more times and different ones. The tasting of alcoholic drinks has happened in home environment. Parents of children who tasted different alcoholic drinks think wine and beer less dangerous for health in comparison to the other parents. A so widespread and culturally approved alcohol use among children, even if expected, results alarming for workers of prevention: the results of this research strength our determination to work in the preventive level with targeted and long-term projects for adults and children.

*Keywords:* children, alcohol, tasting

### **La prevenzione dell'abuso alcolico tra gli adolescenti attraverso l'educazione al bere responsabile: un approccio di comunità, di Carlo Cenedese**

L'abuso di alcolici tra gli adolescenti è un problema che negli ultimi anni si sta diffondendo sempre di più anche in Italia. Recenti dati statistici evidenziano un preoccupante incremento dei consumi proprio in questa fascia di età. È necessario intervenire con urgenza per ridimensionare il fenomeno, ma i programmi di prevenzione tradizionali, centrati sulla proposta di un'astensione totale dal consumo di alcol, si sono dimostrati spesso insoddisfacenti. Questo contributo intende approfondire le caratteristiche di una nuova modalità di prevenzione dell'abuso alcolico tra i giovani, che si rifà al paradigma della psicologia di comunità e che utilizza l'approccio dell'educazione al bere responsabile. Nella prima parte verranno esposti alcuni dati relativi al consumo di alcol tra i giovani e i presupposti teorici dell'approccio del bere responsabile con le sue criticità. Nella seconda parte saranno descritte due esperienze concrete di prevenzione all'abuso alcolico tra gli adolescenti.

*Parole chiave:* bere responsabile, adolescenti, prevenzione

### **Prevention of alcohol abuse among adolescents through the responsible drinking education: a community approach**

The alcohol abuse among adolescents is a problem that in last years is being diffused more rapidly also in Italy. Recent statistical data show a worrisome trend of increasing consumptions just in this wrap of age. Prevention efforts aimed at this population are of utmost importance to reduce the phenomenon, but traditional prevention programs, focused mainly on total abstention, have been ineffective in changing adolescents' alcohol use behaviour. This contribution intends to examine the characteristics of a new alcohol-prevention practice among adolescents, that refers to the paradigm of community psychology and that uses the responsible drinking approach. In the first part they will be shown trends in youth alcohol consumption and theoretical assumptions, with critical factors, underlying the concept of responsible drinking. In

the second part, two concrete experiences of alcohol prevention among adolescents will be described.

*Keywords:* responsible drinking, adolescents, prevention

### **Teoria e validità dell'intervista, di Heiner Legewie**

L'intervista è forse il metodo più antico di indagine psicologica, e diverse sono le sue applicazioni: dall'ambito psicoanalitico a quello diagnostico, ma anche la ricerca qualitativa e la ricerca intervento. Se nella prassi della psicologia clinica e nella psicoterapia, l'intervista è indispensabile, nella ricerca essa è stata screditata a causa della sua presunta mancanza di validità. Obiettivo di questo contributo è rivalutare l'intervista come strumento scientifico, delineando alcune componenti di una teoria dell'intervista utile sia in ambito diagnostico che di ricerca. La forza dell'intervista nella ricerca è la sua apertura alle costruzioni soggettive e alla complessità delle esperienze degli intervistati. Per analizzare alcune problematiche di ricerca, il metodo dell'intervista è dunque il più adatto; è necessario allora riconsiderare la corrente principale della psicologia, secondo cui una "ricerca seria" si deve concludere con dei test statistici.

*Parole chiave:* intervista, diagnosi, ricerca

### **Interview theory and validity**

The interview is perhaps the most ancient method of psychological investigation and there are many applications of it: in the psychoanalytic area and in the diagnostic one, in the qualitative research and in the action-research as well. If the interview is an indispensable instrument in the clinical psychology practice and in psychotherapy, in the research field it has been discredited for its supposed lack of validity. The aim of this contribution is to revalue the interview as scientific instrument, describing some elements of an interview theory useful both in the diagnostic field and in the research one. In the research, the interview's power is opening to individual constructions and to the complexity of interviewers' experiences. To analyze some research questions, the interview is the most appropriate method; then it's necessary to reconsider psychology mainstream that a good research must be result statistic tests.

*Keywords:* interview, diagnostic instrument, research

### **Prigionieri del sesso. La sexual addiction tra impulso, compulsione e dipendenza, di Giorgio Falgares e Franco Di Maria**

La dipendenza sessuale rientra tra le cosiddette nuove dipendenze, l'insieme dei disturbi della sfera affettivo-comportamentale caratterizzati dal bisogno di ripetere azioni coatte di natura sessuale al di là della propria volontà. Si tratta di un disturbo in forte crescita, la cui diagnosi ed il relativo trattamento appaiono molto complessi.

Ciò spinge gli studiosi a ri-definire con sempre maggiore chiarezza non tanto il quadro sintomatologico, quanto il significato profondo dietro il disturbo, il tipo di esperienza profonda vissuta da questi soggetti (che sembrano oscillare tra la dimensione ossessiva e quella compulsiva), tenendo sempre presenti le ricadute che le trasformazioni culturali dei costumi e degli stili di vita hanno sui comportamenti degli individui.

*Parole chiave:* nuove dipendenze, dipendenza sessuale, compulsione, ossessione.

### **Prisoners of Sex. Sexual Addiction with Reference to Impulse, Compulsion and Dependence**

Sexual addiction is one of the so-called new dependencies. It represents a set of affective-behavioural disturbances, characterised by the need to repeat actions of a compulsive sexual nature, beyond the individual's will. It is a condition which is rapidly increasing. Its diagnosis and treatment appear very complex.

This is causing the experts to redefine with increasing clarity not so much the symptomatology, as the deeper meaning behind the condition. This includes the individual's inner experience, (which seems to oscillate between obsessiveness and compulsiveness) Furthermore, the contribution of cultural and life style changes on relapses in behaviour is also born in mind.

*Keywords:* new dependencies, sexual addiction, compulsion, obsession.

### **La dipendenza affettiva, di Viviana Catania**

La dipendenza affettiva è un tipo di dipendenza ancora poco nota, nonostante sia ormai una forma di malessere abbastanza diffuso nella nostra società. L'obiettivo di questo articolo vuole essere quello di fornire una definizione quanto più precisa e attendibile della dipendenza sentimentale, esaminare le caratteristiche che la contraddistinguono e la differenziano dalle altre forme di dipendenza e delineare in ultimo i motivi che inducono alla formazione di tale patologia. Emerge così che la dipendenza affettiva sia in qualche modo uguale alle altre forme di dipendenza, ma si contraddistingue dalle altre per il legame che il soggetto dipendente instaura con l'oggetto di riferimento (oggetto inteso come droga, cibo, comportamenti sentimentali).

*Parole chiave:* nuove dipendenze, legame, comportamento sentimentale.

### **Love Addiction**

Love Addiction is a form of addiction, although now widespread in our society, still not very well known. The aim of this article is to provide an accurate definition of "Love Addiction", examining the differences that distinguish it to the others kind of addictions and define the reasons that induce the formation of this pathology. Love Addiction is somehow like to the other kinds of Addiction, the main difference is the bond that dependent person establishes with the object in reference (object meant like drugs, food and sentimental behaviors).

*Keywords:* new dependencies, bond, sentimental behaviors.