

La collana “Psicoterapia e...” (Società Editoriale ARPANet) ha compiuto dieci anni: storia di un percorso e prospettive future

di Roberto Carnevali*

[Ricevuto il 1/05/2017
Accettato per la stampa il 4/05/2017]

Riassunto

Si descrive qui il percorso di dieci anni della Collana “Psicoterapia e...”, nata nell’ambito della Società Editoriale ARPANet quando ha aperto alla saggistica. Da tre anni è stato stipulato un accordo tra la COIRAG e ARPANet che ha prodotto in formato e-book sei Quaderni del Centro Studi e Ricerche già pubblicati a cura della COIRAG in formato cartaceo, un settimo Quaderno, il n. 19, in formato sia e-book che cartaceo, interamente edito da ARPANet mantenendo la diffusione gratuita e, ancora con diffusione gratuita, il programma in formato e-book del Congresso Nazionale COIRAG “La violenza nei e dei legami” – Torino – 19-20 maggio 2017. È in progetto anche la realizzazione, in cartaceo, di un libro che ne raccoglierà i lavori più significativi. La Collana, partita con volumi legati a temi psicologici, psicoterapeutici e psicoanalitici curati dal direttore della stessa, si è via via arricchita di contributi di autori esterni, e ha aperto i suoi orizzonti indirizzandosi anche ad altri ambiti quali la narrativa e il teatro. Sono in via di realizzazione nuovi volumi che possono risultare di grande interesse per i lettori della nostra Rivista, riproponendo nell’attualità il pensiero di autori che hanno portato il loro contributo in ambito COIRAG, quali Fabrizio Napolitani, Anna Maria Traveni e Claudio Migliavacca.

Parole chiave: Dieci anni, Percorso, Psicoterapia, E-book, Apertura a nuovi ambiti, Autori nella tradizione COIRAG.

* Psicologo, psicoterapeuta, full member GASI, socio ASVEGRA, socio COIRAG, life member IAGP, Direttore CSR COIRAG.

Gruppi/Groups (ISSN 1826-2589, ISSN e 1972-4837), 1/2016
DOI: 10.3280/GRU2016-001012

OSSERVATORIO

Abstract. *The editorial series “Psychotherapy and ...” (Publisher ARPANet) is ten years old: the story of a journey and future perspectives*

The decade-long life of the series “Psychotherapy and...” is outlined in its development and perspectives. Born thanks to the publisher ARPANet when they expanded into academic publications. For three years now COIRAG and ARPANet formed a partnership that produced in e-book six numbers of the journal of the centre for studies and research already published in print by COIRAG. A seventh journal, number 19, will be published both in print and as an e-book and for free, entirely edited by ARPANet. Furthermore, the program of COIRAG’s national congress “Violence in and of relationships” (Turin – May 19 and 20 2017) will be released digitally and for free. A print volume containing the most relevant parts of the conference will be published. The series which began by dealing with psychology, psychotherapy and psychoanalysis, curated by the director personally, has broadened its horizons to theatre and fiction. New volumes of certain interest to our readers are under way, proposing a fresh look to the work of Fabrizio Napolitani, Anna Maria Traveni, Claudio Migliavacca.

Keywords: Ten years, Journey, Psychotherapy, E-book, Broadening new horizons, Authors of COIRAG’s tradition.

La COIRAG ha da tre anni aperto una collaborazione con la Società Editoriale ARPANet, che ha prodotto in formato e-book sei Quaderni del Centro Studi e Ricerche che già erano stati pubblicati a cura della COIRAG in formato cartaceo.

È poi stato prodotto un settimo Quaderno, il n. 19, da me curato, in formato sia e-book che cartaceo, interamente edito da ARPANet mantenendo la diffusione gratuita, voluta dal primo direttore del CSR, Ermete Ronchi, che ha caratterizzato i Quaderni del CSR dalla loro nascita a oggi.

Recentemente, sempre con ARPANet nella “Collana Psicoterapia e...”, e ancora con diffusione gratuita, ho realizzato in formato e-book il programma del Congresso nazionale COIRAG “La violenza nei e dei legami”, che avrà luogo a Torino il 19 e 20 maggio 2017. È in progetto anche la realizzazione, in cartaceo, di un libro che ne raccoglierà i lavori più significativi.

Tutto ciò avviene nell’ambito della Collana “Psicoterapia e...”, diretta dal sottoscritto, che nel 2016 ha compiuto dieci anni. A dieci anni, dunque, dall’uscita di *Pensare il gruppo*, primo libro della collana “Psicoterapia e...” per la casa editrice ARPANet, vogliamo qui fare un bilancio dell’attività svolta rivolgendo uno sguardo alle iniziative future, nelle quali anche la COIRAG potrà essere coinvolta, non solo direttamente con nuove pubblicazioni, ma anche come fruitrice di libri inerenti all’ambito psicoanalitico relazionale e grupppale.

Il nome della collana apre, attraverso i tre puntini di sospensione, ad argomenti che possono non essere legati alla psicoterapia in senso stretto ma che comunque offrono spunti per una riflessione su di sé e sul mondo di pensieri ed emozioni che popola ciascuno di noi.

Nel corso di questi dieci anni la collana si è arricchita di libri non solo di saggistica, ma anche di narrativa, con uno sguardo particolare rivolto al teatro e a varie forme espressive ad esso collegate.

Il libro successivo a *Pensare il gruppo* è stato *L'esordio psicotico*, una raccolta di scritti su questo tema introdotto da un saggio di Marcel Sasso-las. Il terzo libro, *Tra sogni del Buddha e risvegli di Freud*, ha segnato una svolta. Se fin qui i libri erano comunque curati da me, in collaborazione, rispettivamente, con Alessandro Pratelli, Nadia Tagliaferri e Anthony Molino, questa "trilogia" ha messo in moto un interesse da parte di un pubblico sufficientemente esteso, e sono arrivate le prime proposte da autori esterni. Nel frattempo la casa editrice si rivolgeva sempre di più alla multimedialità, senza dimenticare l'affetto al "cartaceo" che ancora oggi caratterizza la maggior parte dei lettori, almeno in Italia. È nata così una proposta agli autori che ha suscitato molto interesse: la formula "Dal web alla carta", che consiste nel pubblicare in formato e-book i libri che hanno superato la selezione, e dunque giudicati pubblicabili; questa prima fase non ha costi per l'autore, e può portare alla pubblicazione del libro anche nel formato cartaceo se viene venduto un numero di copie dell'e-book sufficiente a coprire le spese di stampa; da lì in poi l'autore percepisce anche i diritti sulla vendita di ciascuna copia del libro, sia in e-book che in cartaceo. Sono così arrivate alcune opere che hanno fatto questo percorso, da parte di vari autori: Silvia La Chiusa, che ha pubblicato due libri, Michela Morgana, Marco Nicastro, Massimo Lanzaro e, recentissimamente, Sara Maccario.

Rispetto all'apertura ad altri ambiti, lo spunto è stato dato dal fatto che ARPANet, prima della nascita di questa collana, era orientata prevalentemente all'ambito della narrativa. Avendo nel cassetto da anni un libro di racconti, intitolato *Panni sporchi*, ho pensato a un certo punto di proporlo all'editore, come una sorta di "banco di prova" relativo a un ambito nel quale non avevo un'esperienza né una competenza specifica. Il libro è piaciuto, è stato pubblicato subito nella forma cartacea, e ha aperto un orizzonte più ampio. Ha avuto una recensione su *Elle* (2011), rivista non certo "per addetti ai lavori", che si conclude in questo modo (l'autrice della recensione è Desirée Paola Capozzo): «*Panni sporchi* è una lettura piacevole che lascia spazio alla riflessione e all'autoanalisi: alzi la mano chi non ha un piccolo segreto inconfessato o un peccato, se pur veniale, che al solo pensiero di poter esser rivelato in società fa arrossire...».

Successivamente arrivò all'editore la richiesta di un certo numero di co-

pie del libro da una libreria universitaria di Brescia, perché una docente di Teorie della Personalità della sede bresciana dell'Università Cattolica del Sacro Cuore l'aveva messo nei libri consigliati per l'esame. I tre puntini dopo la "e" prendevano consistenza. Da un racconto del libro ho tratto una "lettura scenica" che ho rappresentato e pubblicato in un libricino a sé stante, intitolato *Pallide solitudini*, e da qui sta partendo un viaggio in altre direzioni al quale auspico possano aderire autori che vogliano proporre, come dice la Capozzo nella recensione «una lettura piacevole che lascia spazio alla riflessione e all'autoanalisi».

Oltre alla narrativa e al teatro, un campo verso cui la collana si sta ampliando è quello della biologia nei suoi rapporti con la psicologia e la psicoanalisi. Molti anni fa (era il 1988) ho tradotto dal francese il libro in cui Jean-Baptiste Lamarck propone per la prima volta e in forma compiuta la sua teoria sull'evoluzione. Il libro uscì per le Edizioni Riza, ed ebbe una discreta diffusione perché fu dato come omaggio a tutti gli abbonati di quell'anno.

A distanza di quasi trent'anni, e in un periodo storico in cui il pensiero di Lamarck è in netto recupero e la teoria darwiniana non appare più come la "verità rivelata" a cui tutti devono attenersi, il libro verrà ristampato in una nuova edizione all'interno della Collana "Psicoterapia e...". Il pensiero evoluzionista influenzò molto la psicoanalisi degli albori, e quello di Freud in particolare, che si trovò per tutto il corso della sua vita a oscillare tra Darwin e Lamarck, dichiarandosi in alcuni scritti seguace di Darwin e manifestando in altri scritti, soprattutto negli epistolari, un'adesione entusiasta al pensiero di Lamarck. La ripubblicazione di questo "classico" di Lamarck, intitolato *Ricerche sull'organizzazione dei corpi viventi* potrà suscitare molto interesse negli psicoanalisti e in tutti coloro che si interessano di epistemologia e di storia del pensiero filosofico e scientifico.

Il 26 novembre 2016 abbiamo dedicato, a Milano, in una sala dell'Hotel Galles di Piazza Lima, una serata ai dieci anni della collana, nella quale alcuni degli autori e collaboratori dei libri usciti in questo decennio e dei libri in progetto hanno animato un dibattito sul significato di questa proposta editoriale che, partendo da temi psicologici, apre i suoi orizzonti non solo alla saggistica ma anche alla narrativa e al teatro. Sono intervenuti: Marco Calindri, Lucilla Gregoretti, Sara Maccario, Alessandra Micheloni, Michela Morgana, Gabriella Ventura, coordinati dal sottoscritto.

Marco Calindri è il mio compagno di viaggio nei miei "sconfinamenti" in ambito teatrale, e Michela Morgana e Sara Maccario sono due autrici di libri della collana, entrambe proiettate anche in progetti futuri di prossima realizzazione. Lucilla Gregoretti, Alessandra Micheloni e Gabriella Ventura rappresentano tre progetti in corso che possono interessare in modo particolare i soci COIRAG e i lettori di *Gruppi*.

Lucilla Gregoretti è la figlia di Anna Maria Traveni, che tutti ricordiamo come presenza fondamentale nell'Apragi e nella COIRAG; dal contatto che abbiamo avuto qualche mese fa sta nascendo l'idea di una raccolta di scritti di quest'autrice, che sappiano ricostruire il suo percorso anche come promotrice di cultura e di eventi significativi per la psicoanalisi grupppale.

Alessandra Micheloni è una mia collaboratrice con cui ho condiviso la costruzione di un volume, di prossima pubblicazione, che raccoglie gli scritti di Fabrizio Napolitani, a partire dagli anni del Brasile, passando attraverso rapporti di collaborazione con Binswanger e con Foulkes, per arrivare a fondare in Italia prima l'IGAR (Istituto Gruppo Analitico di Roma) poi, con suo fratello Diego, la SGAI (Società Gruppo Analitica Italiana); promotrice di questo lavoro Giusy Cuomo, che fu compagna di vita e di lavoro di Fabrizio Napolitani e che ha voluto darmi fiducia affidandomi tutto il materiale prodotto da lui e in parte ancora inedito.

Infine, *last but not least*, Gabriella Ventura, moglie di Claudio Migliavacca (esponente di spicco della SGAI, per alcuni anni presidente della sezione lombarda e per decenni docente della Scuola), recentemente scomparso, ha gentilmente ottenuto da FrancoAngeli il riscatto anticipato dei diritti d'autore del libro *L'altra faccia della luna*, che pochi conoscono e che avrà un rilancio nella collana, affiancato da altri scritti di questo autore che comporranno un percorso antologico che mi auguro potrà occupare, nel campo della gruppoanalisi e più in generale della psicoterapia grupppale, il posto di rilievo che merita.

Concludo segnalando che è in corso il rinnovo del sito di ARPANet dedicato specificamente ai libri, e vi invito a visitarlo, all'indirizzo web: <http://shop.arpabook.com/>

In questo sito rinnovato è presente, nella Home Page, un collegamento diretto alla Collana "Psicoterapia e...", un altro ai libri pubblicati nella forma *Dal web alla carta* di cui abbiamo parlato, e infine un altro collegamento all'e-store di ARPANet, nel quale potete trovare tutti i libri della Collana che ancora non sono stati trasferiti nel nuovo sito, tra i quali per l'appunto, nella sezione "E-book/Saggistica", i Quaderni in formato e-book, scaricabili gratuitamente.

Bibliografia

Capozzi D.P. (2011). Panni sporchi. Da "lavare" leggendo racconti. *Elle*, 2 dicembre. Testo disponibile al sito: <http://www.elle.it/magazine/libri/news/a832876/racconti-panni-sporchi-roberto-carnevali/>