

Siti web

Raccomandazioni regionali per la promozione della salute e del benessere in persone all'esordio psicotico

http://salute.regione.emilia-romagna.it/documentazione/leggi/regionali/linee-guida/raccomandazioni-regionali-esordio-psicotico2016/at_download/file/Raccomandazioni-regionali-esordio-psicotico.pdf

Il presente documento descrive le raccomandazioni della Regione Emilia Romagna per la promozione della salute e del benessere nelle persone con disturbo psicotico all'esordio. I contenuti generali del documento sono descritti in forma sintetica nel capitolo 7, mentre i restanti capitoli sono dedicati ad approfondire gli elementi per la definizione dei percorsi di cura rivolti alle persone che presentano un episodio psicotico in fase di esordio e a quelle ad alto rischio di esordio psicotico.

Corso regionale di formazione "Esordi psicotici" (Regione Emilia Romagna)

<http://salute.regione.emilia-romagna.it/documentazione/convegni-e-seminari/corsi-di-formazione/corso-rer-esordi-psicotici>

La diffusione nei Servizi di salute mentale dell'Emilia-Romagna di interventi terapeutici non farmacologici per migliorare la presa in carico della persona al primo episodio di psicosi (all'insorgere della malattia) è il tema di questo corso di formazione regionale.

Il corso, organizzato dalla Regione Emilia-Romagna con il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL di Modena, approfondisce le tecniche della terapia cognitivo comportamentale (CBT, *Cognitive behavioural therapy*) e si rivolge agli operatori sanitari dei centri di salute mentale e dei centri di neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza delle Aziende sanitarie e prevede la partecipazione anche dei rappresentanti delle associazioni dei familiari.

Tutte le presentazioni del corso sono consultabili sul portale E-R Salute.

I disturbi psicotici all'esordio: riconoscere e affrontare la psicosi migliora la ripresa.

Manuale per insegnanti e coloro che operano a stretto contatto con i giovani (Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia)

http://www.ass1.sanita.fvg.it/opencms/export/sites/ass1/it/_materiale_informativo/docs/disturbi-psicotici_esordio_insegnanti_IT.pdf

Questo libro nasce dal programma *Qualcosa è cambiato?* e intende essere un tassello della strategia di prevenzione rivolta a ragazzi già con sintomatologia iniziale e, attraverso una promozione della salute mentale in una rete integrata con le scuole che favorisca il cambiamento culturale, è finalizzato ad una riduzione dei ritardi nella presa in carico da parte dei Servizi. Uno degli obiettivi che si vuole perseguire è la costruzione di un percorso di arrivo ai servizi non stigmatizzante, che faciliti il contatto e, ove opportuna, la presa in carico.

Standards and Guidelines for Early Psychosis Intervention Programmes EIP Programs. Ministry of Health Service, province of British Columbia, 2010
[https://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2010/Standards-and-guidelines-for-early-psychosis-intervention-\(EPI\)-programs.pdf](https://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2010/Standards-and-guidelines-for-early-psychosis-intervention-(EPI)-programs.pdf)

Questo manuale identifica i requisiti minimi del programma *Early Psychosis Intervention* (EPI) e le linee guida per facilitare l'attuazione di questi programmi. Il programma *Early Psychosis Intervention Programme* (EPIP), iniziato nel 2001 a Singapore, si caratterizza per un'intensa attività di prevenzione e di informazione rivolta alla popolazione. Non è diretto esclusivamente a persone a rischio, ma anche a chi è in fase più avanzata di malattia. Valuta inoltre l'utilità di affiancare il trattamento di supporto psicologico con un trattamento con antipsicotici a basso dosaggio. Le linee guida considerano appropriati ed efficaci interventi individualizzati di psicoeducazione per un periodo di almeno 6 mesi; la psicoeducazione dovrebbe essere riconsiderata dopo ogni eventuale ricaduta.

Report disponibile nella sezione *Mental Health and Addictions* del sito del *British Columbia Ministry of Health Services*.